

## **Idoso Feliz Participa Sempre - Universidade na 3ª Idade Adulta: Disciplinas**

**Duração** - 1993/2010

**Coordenação Geral** - Rita Puga, Priscila Abbes, Nazaré Mota (SEDUC), Chang Yen Yin

**Coordenação de área** - Rosa Ana Rodrigues (SEDUC), Flaviane Cabral e Ana Cristina Teixeira

**Objetivos** - Educar para o envelhecimento;

Oportunizar aos idosos um contato com a universidade na condição de universitário;

Favorecer através da atividade motora a nova identidade

### **Metodologia**

Treinamento de bolsistas e monitores

Matrículas em calendário por faixa etária

Matrícula de responsabilidade individual, Confirmação de matrícula e histórico escolar

Divisão de turmas por faixa etária T01- 45 a 59 anos e T02 - 60 anos em diante

Carga das disciplinas anual de 60 horas, exigida 75% de frequência e média mínima de 5 pontos

Disciplinas de extensão com 60 horas anuais distribuídas em duas aulas semanais - Gerontocoreografia, Condicionamento Físico, Hidromotricidade Gerontológica, Lutas, Caminhada Ecológica, Dança de Salão, Natação NI e NII, Gerontovoleibol, Técnicas de Autopercepção, Musculação Gerontológica, Educação Física Gerontológica.

### **Resultados**

Início em 1993 crescimento até o presente com vistas a continuidade da mesma nos próximos anos

Com 50 participantes em 1993, triplicado no segundo semestre e hoje com mais de 500 participantes, isto porque não atende toda a demanda de procura

As disciplinas multiplicaram-se em função da demanda, com limite das instalações não atingiu seu máximo como são os casos de disponibilidade de piscina e ciclovias.

Criação da AMEGAM (Associação de Motricidade e Estudos Gerontológicos do Amazonas), por iniciativa de coordenação e acadêmicos da 3ª Idade adulta, com objetivo de dar suporte a execução do macro projeto.

### **Necessidades básicas para execução**

Pessoal administrativo formado em Educação Física para atender em turno integral o funcionamento do projeto

Pessoal estagiário para desenvolver atividades em jornada de 20 horas semanais

Reposição de material didático

Material de escritório

Material permanente

Material de divulgação